

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ №6
_____ Гутник Е.А.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся
на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- 1) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 2) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 3) Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
- 4) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

План мероприятий

№	Планируемое мероприятие	Ответственные	Сроки
1	Разработка программ воспитательной работы. Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия школы и семьи.	Завуч по ВР	Сентябрь
2	Организация занятости обучающихся во внеурочное время, организация досуга в каникулярный период (мероприятия в каникулярный период в соответствии с графиком).	Завуч по ВР, Социальный педагог, классные руководители.	В течение года.
3	Выявление детей группы риска. Классные руководители – заполнение анкеты «Выявление поля проблем». Педагог – психолог – диагностика. Исследование аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения 1- 11 классы. Участие в школьной интернет-активности. Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях: ВКонтакте, Facebook, Instagram и др.	Социальный педагог, Педагог – психолог, классные руководители.	Сентябрь
4	1. Индивидуальная диагностика детей «группы риска». 2. ППк«Организация психолого – педагогического сопровождения детей «группы риска». 3. Работа с «группой риска» - реализация комплексных программ индивидуального сопровождения обучающихся группы риска.	Педагог – психолог Участники ППк Педагог – психолог, социальный педагог	Сентябрь – октябрь Октябрь В течение года
5	Реализация программы «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости». 1. Занятие – практикум «Стресс и стрессоустойчивость» - 7 – 11 класс. 2. Занятие – практикум «Повышение стрессоустойчивости» - 7 -11 класс. 3. 10 октября – «Всемирный день психического здоровья». 4. Занятия для учащихся 1 – 4 «Здорово быть здоровым». «Я – уникальная личность» - 5-6 классы;	Завуч по ВР, педагог – психолог, социальный педагог Классные руководители Педагог – психолог Педагог – психолог, классные руководители. Классные	Октябрь – декабрь Октябрь Октябрь

	<p>«Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы;</p> <p>Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 9 класс;</p> <p>5. Занятие – практикум по повышению самооценки – 7 класс.</p> <p>7. 1 урок русского языка 7 – 9 классы ,1 урок литературы 5 – 11 классы, 1 урок английского языка – 7 – 9 классы.</p> <p>8. Компьютерное тестирование по программе «Профилактика суицидов среди несовершеннолетних путем повышения стрессоустойчивости» - 7</p>	<p>руководители, педагог – психолог,</p> <p>Учителя – предметники</p> <p>Педагог - психолог</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Октябрь - ноябрь</p>
6	Информирование родителей «Как предотвратить риски подросткового возраста».	Педагог - психолог	Декабрь
7	Семинар – практикум «Меры экстренного педагогического вмешательства: способы предотвращения (стратегии и техники) в ситуациях плохого поведения учащихся».	Педагог – психолог, социальный педагог	Декабрь
8	Тренинг «Я готов к испытаниям» - 9, 11 класс.	Педагог – психолог	Январь
9	Занятие – практикум «Смысл жизни» - 10 – 11 класс.	Педагог – психолог	Февраль
10	Семинар «Психологическая защита как ответная реакция ученика на стрессовую ситуацию».	Педагог - психолог	Март
11	<p><u>Тематические классные часы:</u> Как научиться жить без драки? Учимся снимать усталость. Толерантность и милосердие. Как преодолевать тревогу? Способы решения конфликтов дома и в школе. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом. Способы саморегуляции эмоционального состояния. Я и мой внутренний мир.</p>	Классные руководители при поддержке педагога - психолога	Февраль - март
12	Повторная диагностика детей «группы риска».	Педагог – психолог	Апрель
13	Психологическая поддержка детей в период подготовки к экзаменам и во время экзамена.	Педагог - психолог	Апрель - июнь

Социальный педагог _____ Загороднюк Е.П.

Педагог-психолог _____ Балыкина Ф.Л.