

Вт2



«Согласовано»

Директор СОШ

6

Подпись

Меню на « 26 » ноября 2024г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

| Наименование блюда | Вес блюда, г | белки | жиры | углеводы | Энерг. ценн. | № рецептуры |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327 | 180 | 9,09 | 4,28 | 32,27 | 195,60 | 188 |
| Какао на молоке | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 382 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 4,90 | 11,55 | 17,10 | 193 | 2017 |
| Апельсин | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 | 338 |
| Итого за завтрак | 520 | 18,41 | 19,75 | 82,96 | 571,60 | |

Обед

| Наименование блюда | Вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энерг. ценн. | № рецептуры |
|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Борщ Сибирский со сметаной | 210 | 3,42 | 1,51 | 7,85 | 81,33 | 63 |
| Суп из овощей | 210 | 1,68 | 5,98 | 9,35 | 98,37 | 99 |
| Тефтели из курицы в соусе №331 | 90 | 9,33 | 14,59 | 9,87 | 205,64 | 297/331 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 202 |
| Салат витаминный (2 вариант) | 60 | 1,56 | 3,73 | 13,29 | 92,94 | 49 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 46,76 | к/к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | к/к |
| Итого за обед | 770 | 23,85 | 24,99 | 100,88 | 715,08 | |

Повар-бригадир:

Жоб

1372

Молоко

200

6.0

5.44

10.10

113.76

14.80