

Ср1



«Согласовано»

Директор СОШ 6

Подпись [Signature]

Меню на « 4 » декабря 2024г  
 Возрастная категория 7-11 лет

**Завтрак**

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	210	10,44	13,54	15,33	221,10	175
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к
Печенье затяжное	30	0,57	1,62	9,62	124,35	к/к
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>16,43</b>	<b>16,04</b>	<b>71,91</b>	<b>562,85</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82,00	82
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Суп с макаронными изделиями	210	1,90	4,06	10,40	93,60	111
Плов из птицы	200	18,12	17,736	42,00	411,55	291
Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,17	24,24	14,57
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
<b>Итого за обед</b>	<b>730,00</b>	<b>26,35</b>	<b>23,77</b>	<b>100,78</b>	<b>705,18</b>	

Повар-бригадир:

[Signature]

137 =

Молоко

200

6.0

5.44

10.10

113.76

14.80