

Вг1



Меню на « 17 » декабря 2024г  
 Возрастная категория 7-11 лет

## Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	200	12,45	11,28	35,76	295,06	223/327
Батон пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	70,14	к/к
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,20	155,20	379
Яблоко	100	0,80	5,50	4,30	67,10	338
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>19,22</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>	

## Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	3,67	13,71	83,80	112
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	1,50	2,20	12,60	84,80	106
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	239/326
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11	304
Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	49
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>25,43</b>	<b>26,89</b>	<b>112,01</b>	<b>776,82</b>	

137

Повар-бригадир:

Молоко

100

6.0

5,44

10.10

113.76

14.80