

«Согласовано»



пт 2

Меню на « 16 » мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

**Завтрак**

| Наименование блюда                                         | Вес<br>блюда, г | белки        | жиры         | углеводы     | Энерг. Ценн.  | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным | 260             | 9,83         | 14,48        | 9,83         | 206,44        | 183            |
| Батон пшеничный в/с                                        | 60              | 4,74         | 0,60         | 28,98        | 140,28        | к/к            |
| Какао на молоке                                            | 200             | 3,52         | 3,72         | 25,49        | 145,20        | 382            |
| Джем/Повидло                                               | 30              | 0,15         | 0            | 17,48        | 86,52         | к/к            |
| <b>Итого за завтрак</b>                                    | <b>550</b>      | <b>18,24</b> | <b>18,80</b> | <b>85,78</b> | <b>578,44</b> |                |

**Обед**

| Наименование блюда                    | Вес<br>блюда | белки        | жиры         | углеводы      | Энерг. Ценн.  | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный                      | 250          | 2,34         | 2,83         | 16,64         | 101,25        | 97             |
| Кура отварная                         | 10           | 2,11         | 1,36         | 0,00          | 20,67         | 228            |
| Борщ                                  | 260          | 1,30         | 3,90         | 6,85          | 83,00         | 81             |
| Котлета рыбная (минтай) с соусом №326 | 100          | 13,32        | 12,06        | 9,63          | 209,90        | 239/326        |
| Рис отварной                          | 200          | 4,89         | 6,23         | 44,89         | 267,96        | 304            |
| Салат из квашеной капусты             | 100          | 1,72         | 5,02         | 8,50          | 86,03         | 47             |
| Чай с сахаром и лимоном               | 200          | 0,13         | 0,02         | 10,25         | 41,68         | 377            |
| Хлеб пшеничный                        | 20           | 1,58         | 0,20         | 9,66          | 46,76         | к/к            |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | к/к            |
| <b>Итого за обед</b>                  | <b>880</b>   | <b>28,33</b> | <b>28,15</b> | <b>119,33</b> | <b>866,21</b> |                |

148