Ленинградский областной институт развития образования

Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья

**ПРОЕКТНОЕ ЗАДАНИЕ**

**Спортивный праздник «Друзья спорта» (ГТО)**

КПК: Физическая культура в современной школе в условиях внедрения ФГОС и комплекса ГТО

 Выполнили: Воронов Владимир Александрович

 Рукавишников Игорь Владимирович

 Фролова Татьяна Владимировна

 Учителя физической культуры

 МБОУ СОШ№6

 Руководитель: ШАВАРИНСКИЙ Б.М.

 Канд. пед. наук

 Санкт-Петербург 2016

**Сценарий**

**физкультурно-спортивного праздника**

**«Друзья спорта», посвященного Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**для учащихся 5 - 6 классов**

**Авторы:** учителя физической культуры МБОУ СОШ№6 г. Выборг Воронов Владимир Александрович, Рукавишников Игорь Владимирович, Фролова Татьяна Владимировна, учитель физической культуры МБОУ «Семиозерская ООШ» Афанасьева Галина Константиновна.

**Цель:** улучшение субъективного самочувствия, укрепление физического и психического здоровья, формирование представлений о нормативах комплекса ГТО, создание условий для творческой самореализации

**Задачи:** 1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

 2. Приобщить школьников к здоровому образу жизни

 3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

**Место проведения:** школьный стадион и спортивный зал.

**Для проведения праздника необходимы:**

- спортивный инвентарь;

- звукоусилительная аппаратура;

**Ведущий1:**

О спорт! Ты – мир!
Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух.
Мы чувствуем вокруг
**Ведущий2:**

У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.
**Ведущий1:**

Торжественный праздник, посвященный возобновлению комплекса ГТО для учащихся и взрослых прошу считать открытым.

**Ведущий2:**

Почётное право внести флаг РФ предоставляется учащимся 11 класса Шарову Андрею (1 разряд по Дзюдо), Раджабову Газимагомеду 11 класса (1 разряд по Дзю-до) и Люклян Анастасия 11 классница (1 разряд по легкой атлетике).

Флаг внести (звучит гимн РФ).

**Ведущий1:**

Ловкость, выдержку и смелость покажем вам сейчас ученики 9а класса Федоров Павел и Романюк Денис занимаются ТЭКВОН-ДО в ДЮСШ «Фаворит»

**Ведущий2:**

Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников 1 – 8 классов по 4 возрастным группам и для населения старше 16 лет по 3 ступеням.
Нормативы изменялись и вносились изменения в 1940 г., 1947 г., 1955 г., 1965 г. Последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней:

«Смелые и ловкие»
«Спортивная смена»
«Сила и мужество»
«Физическое совершенство»
«Бодрость и здоровье»

**Ведущий1:**

В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО. Для школьников по 5 возрастным группам проводятся испытания. Обязательные испытания (тесты), бег, подтягивание, упражнения на гибкость, кросс. Испытания по выбору прыжки, метания, бег на лыжах, плавание, стрельба, туристический поход, отжимания, упражнения на пресс. Показатели будут учитываться при поступлении в Вуз.

**Ведущий2**

**:**. ...Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак ГТО
На груди у него.
Больше не знают
О нем нечего.
**Ведущий1:**

Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков,
Каждый
К труду-обороне готов.

**Ведущий2:**

**А сейчас перед вами выступит Мастер спорта по фехтованию и выпускник нашей школы Присяжнюк Вадим.**

**Ведущий1:**

Юные школьники, наши спортсмены
Спорта дороги у вас впереди
Знайте, значение в спорте победы
Это во славу нашей страны.

## **Танцует Соловьёва Дарья и Александрова Анастасия ученицы 5б класса занимаются МБОУ ДО "Дворец творчества"**

**Ведущий2:**

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

**А сейчас перед вами выступит Евгения Кондрашова серебряная призер России по дзюдо и выпускница нашей школы**

**Ведущий 1.**

Юные школьники, наши спортсмены

Спорта дороги у вас впереди

Знайте, значение в спорте победы

Это во славу нашей страны.

**Ведущий 2.**

**Встречайте, для вас выступает воспитанница МБОУ ДО "Дворец творчества", секции художественная гимнастика, ученица 5а класса Бычкова Мария.**

***(показательное выступление спортсменки)***

**Ведущий 1.**

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ведущий 1. Встречайте, перед вами выступают МСМК по велоспорту **Хмелинин Сергей Юрьевич**

**Ведущий2:**

В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
Прыгать, бегать, отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробегать.
**Ведущий1:**

Убегая от инфаркта,
Не щади себя, сосед!
Бодрый мир веселых стартов –
Вестник будущих побед!
Не тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов.
Своим телом занимайся.
Будь здоров!

***Все:*** Всегда здоров!

**Ведущий 2**.

Ты должен добежать,

И все высоты взять,

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает.

**Ведущий1**:

 Пришло время начинать испытания. В этом вам помогут путевые листы (каждый класс заранее получает путевой лист с указанием порядка прохождения испытаний). А, также, инструкторы в составе: (перечисляются инструкторы каждого этапа.). Руководитель бригады инструкторов – учитель физкультуры Воронов Владимир Александрович.

(В программу соревнований входят сдача норм ГТО. Победители определятся как в личном, так и в командном зачете.

Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

* Подтягивание на перекладине (количество раз).
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке (для определения результата в см).
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)).
* Бег 60 метров
* Пресс за 1 мин.
* Метание мяча300гр.

  Звучит торжественная музыка. Классы, под руководством классных руководителей, отправляются к месту проведения испытаний.

  Звучат позывные к построению. Классы вновь выстраиваются по периметру спортивной площадки.

**Ведущий 2**.

Для подведения итогов соревнования слово предоставляется главному судье соревнований.

(Награждение победителей соревнований).

**Ведущий1:**

Торжественный праздник, возобновлению комплекса ГТО для учащихся и взрослых прошу считать закрытым.

**Ведущий2:**

Парад смирно!!!Флаг вынести (звучит гимн РФ).

Спортивный праздник «Друзья спорта», прошу считать закрытым».

**Ведущий 1.**

                      Друзья, пришла пора проститься

                      И я хочу вас пожелать

                      Всегда с охотою трудиться

                      И никогда не унывать.

**Ведущий 2.**

                      Всем спасибо за внимание

                      За задор, за звонкий смех

                      За огонь соревнований

                      Обеспечивающих успех

                     До счастливых новых встреч.

(Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал).