

«Разговор о правильном питании»

В рамках реализации профилактической программы «Разговор о правильном питании» (далее – Программа) в 2020/21 учебном году проводятся мероприятия, которые помогут интересно и эффективно организовать обучение основам правильного питания.

Онлайн обучение для педагогов. <https://www.prav-pit.ru/teachers/juniors>

Цель – познакомить педагогов с основным содержанием и формами реализации программы, а также образовательными ресурсами, которые могут быть использованы ими в процессе обучения детей.

Для прохождения обучения педагог должен посмотреть презентацию о программе, пройти тест. По времени это займет не более 30 минут. Все успешно прошедшие тест, получают сертификат.

Кулинарная студия <https://www.prav-pit.ru/teachers/studio>

Цель – формировать социально-бытовые навыки у обучающихся, связанные с приготовлением пищи, готовность заботиться о своем здоровье и участвовать в бытовой жизни семьи.

Педагог может использовать кулинарную студию как инструмент работы с семьями обучающихся, в том числе и в режиме дистанционного обучения.

В кулинарной студии регистрируется педагог. В течении учебного года нужно организовать проведение не менее 4 кулинарных уроков с помощью видео. Задание кулинарных уроков могут выполняться в классе или дома. По итогам выполнения учитель загружает на сайте фотографию урока или коллаж из фотографий домашней работы детей.

Классы, принявшие участие в 4 уроках, получают возможность распечатать Диплом от Национальной Ассоциации Кулинаров России. Активные классы награждаются сувенирами и призами от партнера Программы ООО «Нестле Россия».

Семейный фотоконкурс «Воспитываем здоровых и счастливых» <https://www.prav-pit.ru/teachers/photo-contest>

Цель – вовлечение семей обучающихся в деятельность, связанную с заботой о собственном здоровье учащихся, в том числе и в режиме дистанционного обучения.

Фотоконкурс может быть использован как инструмент работы с семьями.

В конкурсе регистрируются родители. В течении учебного года нужно загрузить фотографии, демонстрирующие, как в семье взрослые и дети заботятся о здоровье. Разыгрываются сувениры, призы. Участники получают Дипломы Института возрастной физиологии.

Домашняя страница «Занимаемся дома» <https://www.prav-pit.ru/homeschooling>

Цель – вовлечение семей учащихся в деятельность, связанную с заботой о собственном здоровье.

Домашняя страница может быть использована как инструмент работы с семьями обучающихся, в том числе, и в режиме дистанционного обучения.

В конкурсе регистрируются родители. Семьи могут выбрать любой из блоков – Спортивные уроки, Кулинарные уроки, Научные уроки, а могут участвовать во всех блоках конкурса.

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ: <https://www.prav-pit.ru/teachers>